

EL ACOSO AFECTA A TODOS:

Niños que han sido acosados.

Niños que ven acoso.

Niños que acosan.

Conforme a la Sociedad Americana de Prevención de Crueldad de Niños (ASPCC), aproximadamente 160,000 estudiantes temen ir a la escuela por acoso y según se informa que de 6 a 10 estudiantes en los Estados Unidos han sido testigos de acoso escolar por lo menos una vez por día.

QUE PUEDEN HACER LOS PADRES?

- Comunicarse con su hijo/a. No lo ignore o piense que se le va a pasar.
- Comunicarse con la escuela inmediatamente.
- Tenga empatía para su hijo/a. Darles consejos y animarlos a resolver la situación pacíficamente.
- No le enseñe a pelear. Pelear no resuelve el problema, esto sólo crea más acosadores.
- Si el problema continúa, debe de comunicarse con las autoridades.

SEÑALES DE UN NIÑO ACOSADO

- Golpes o moretones.
- Temor de ir a la escuela.
- Rendimiento de calificaciones.
- Aparece triste, enojado o deprimido.
- Frecuente o fingiendo enfermedades.
- Retirado de actividades escolares.
- Pensamientos o comportamiento de suicidio .

BUSQUE UN CONSEJERO O MAESTRO

82nd Texas Legislature House Bill 1942

Código Educacional Estatal

Sec. 37.0832 Definición de acoso

Sec. 25.0342 Transferencia de estudiantes que son víctimas del acoso o que hayan participado en el acoso.

RECURSOS

1. *What You Can Do.* (n.d.). Retrieved 05/29/2012, from StopBullying: <http://www.stopbullying.gov/>
2. Hoover, J. H., & Oliver, R. L. (1996). *The Bullying Prevention Handbook.* Bloomington: Solution Tree.

Edinburg C.I.S.D. 956-289-2300

VISITENOS en www.ecisd.us

Nondiscrimination Statement

It is the policy of Edinburg CISD not to discriminate on the basis of sex, age, disability, religion, race, color, or national origin in its educational programs. Es política del Distrito Escolar de Edinburg el no discriminar por razones con base en sexo, edad, religión, raza, color, origen nacional, ni discapacidad dentro de sus programas educacionales.



ECISD SE PREOCUPA

ayuda a crear un ambiente

sin ACOSO y sin PANDILLAS

EN CONTRA

DEL ACOSO

¿QUE ES ACOSO?

Acoso ocurre cuando un estudiante está expuesto en repetidas ocasiones y con el tiempo, a acciones negativas por parte de uno o más estudiantes.²

TIPOS DE ACOSO

Verbal

Decir o escribir comentarios ofensivos, tales como los insultos, las bromas, burlas, o amenazar con causar daño.

Físico

Causando dolor físico al cuerpo de una persona. Ejemplos son golpes, patadas, pellizcos, tropezos y empujones.

Social

Lastimar la reputación de alguien o las relaciones entre pares. Ejemplos son dejar a alguien fuera de un grupo a propósito, diciendo a los estudiantes que no sean amigo de alguien, esparciendo rumores y avergonzando públicamente a alguien.

Sexual

Perjuicio de la conducta en cualquier forma (verbal, física o social) en contra de gays, lesbianas, bisexuales, transgénero o en cuestionamiento.²

Acoso Cibernético

Información y comunicación tecnológica (ejemplo teléfono celular, correo electrónico, mensaje instantáneo, sitios web de redes sociales) utilizado en una conducta reiterada y hostil por parte de un individuo o grupo ²

PROTEGERSE DEL ACOSO

- Siempre piense en lo que se publica. Nunca se sabe lo que alguien enviará.¹
- No comparta su contraseña.¹
- Ajuste su configuración de privacidad para que pueda tener el control sobre quién ve qué su información.¹
- Informe a sus padres que tiene una cuenta de redes sociales. Dígalos lo que usted está haciendo en línea y con quién está socializando.¹
- Confíe en un adulto acerca de los mensajes o comentarios que usted ve que lo haga sentirse triste o asustado.¹
- Reporte acoso/acoso cibernético de inmediato!

¿QUE HACER SI USTED ES ACOSADO?

- Mire al acosador y decirle que pare en un tono de voz calmado.¹
- Si decir algo es difícil o no seguro, aléjese y manténgase alejado del acosador. No pelear y inmediatamente busque un adulto que pare el acoso.¹
- Hable con un adulto en quien confíe. Decirle a alguien no es delatar o acusar. Ellos pueden ayudarle a crear un plan para detener el acoso escolar.¹
- Manténgase alejado de lugares donde el acoso sucede y cerca de adultos y otros niños. La mayoría de acoso ocurre cuando los adultos no están presentes.¹

SI ES TESTIGO DE ACOSO...

- **ENCONTRA DEL ACOSO.** No simplemente lo ignore, intervenga inmediatamente y dígame al acosador que se detenga.
- **NO CONTRIBUYAS.** Si alguien está siendo acosado, no apoyar las acciones del acosador de ninguna manera.
- **PARA LOS RUMORES.** No pase rumores. Que el rumor termine con usted.
- **DILE A UN ADULTO.** Vaya con un adulto al cual le tiene confianza. El le ayudara a parar el acosador.
- **SER UN AMIGO.** Escuchar y alentarlos a informar a un adulto acerca de lo que está pasando. Hágalos saber que no están solos.



si eres un acosador
¡PARE!