

**Acoso le afecta a todos:**

**Niños que han sido acosados.**

**Niños que ven acoso.**

**Niños que acosan.**

# SEÑALES DE UN NIÑO ACOSADO



# ECISD SE PREOCUPA

Conforme a la Sociedad Americana de Prevención de Crueldad de Niños (ASPCC), estimadamente 160,000 estudiantes temen ir a la escuela por acoso y según se informa que 6 de 10 estudiantes en los Estados Unidos a sido testigo de acoso escolar por lo menos una vez por día.

## QUE PUEDEN HACER LOS PADRES?

- Comunicarse con su hijo/a. No lo ignore o piense que se le va a pasar.
- Comunicarse con la escuela inmediatamente.
- Tenga empatía para su hijo/a. Darles consejos y animarlos a resolver la situación calmado/a .
- No le enseñe a pelear. Pelear no resuelve el problema, nadamás crea más acosadores.
- Si el problema continúa, debe de comunicarse con la ley.

- Golpes o moretones.
- Temor de ir a la escuela.
- Rendimiento de calificaciones.
- Aparece triste, enojado o deprimido.
- Frecuente o fingiendo enfermedades.
- Retirado de actividades escolares.
- Pensamientos o comportamiento de suicidio .

**BUSQUE UN CONSEJERO O MAESTRO**

**82nd Texas Legislature House Bill 1942**

**Código Educacional Estatal**

**Sec. 37.0832 Definación de acoso**

**Sec. 25.0342 Transferencia de estudiantes que son víctimas del acoso o que hayan participado en el acoso.**

### RECURSOS

1. *What You Can Do*. (n.d.). Retrieved 05 29, 2012, from StopBullying: <http://www.stopbullying.gov/>
2. Hoover, J. H., & Oliver, R. L. (1996). *The Bullying*

**Edinburg C.I.S.D. 956-289-2300**

**VISITENOS en [www.ecisd.us](http://www.ecisd.us)**

ayuda a crear un ambiente

*sin ACOSO y sin PANDILLAS*

**EN CONTRA**

**DEL ACOSO**

# ¿QUE ES ACOSO?

Acoso ocurre cuando un estudiante está expuesto en repetidas ocasiones y con el tiempo, a acciones negativas por parte de uno o más estudiantes.<sup>2</sup>

## TIPOS DE ACOSO

### Verbal

Decir o escribir comentarios ofensivos, tales como los insultos, las bromas, burlas, o amenazar con causar daño.

### Físico

Causando dolor físico al cuerpo de una persona. Ejemplos son golpes, patadas, pellizcos, tropiezos y empujones.

### Social

Lastimar la reputación de alguien o las relaciones entre pares. Ejemplos son dejar a alguien fuera a propósito, diciendo a los estudiantes que no sean amigo de alguien, extendiéndose rumores y avergonzando públicamente a alguien.

### Sexual

Perjuicio de la conducta en cualquier forma (verbal, física o social) en contra de gays, lesbianas, bisexuales, transgénero o cuestionamiento.<sup>2</sup>

### Acoso Cibernético

Información y comunicación tecnológica (ejemplo telefono celular, correo electrónico, mensaje instantáneo, sitios web de redes sociales) utilizado en una conducta reiterada y hostil por parte de un individuo o grupo <sup>2</sup>

## PROTEGERSE DEL ACOSO

- Siempre piense en lo que se publica. Nunca se sabe lo que alguien enviará.<sup>1</sup>
- No comparta su contraseña.<sup>1</sup>
- Ajuste su configuración de privacidad para que pueda tener el control sobre quién ve qué.<sup>1</sup>
- Deje que sus padres sepan que tiene una cuenta de redes sociales. Dígales lo que usted está haciendo en línea y con quién está socializando.<sup>1</sup>
- Confíe en un adulto acerca de los mensajes o comentarios que usted ve que lo haga sentirse triste o asustado. <sup>1</sup>
- Reporte acoso/acoso cibernético de inmediato!

## ¿QUE HACER SI USTED ES ACOSADO?

- Mire al acosador y decirle que se detuviera en un tono de voz calmado.<sup>1</sup>
- Si decir algo es difícil o no seguro, alejese y manténgase alejado del acosador. No pelear y inmediatamente busque un adulto que pare el acoso.<sup>1</sup>
- Hable con un adulto del cual confía. Decirle a alguien no es delatar o acusar. Ellos pueden ayudarle a llegar a un plan para detener el acoso escolar.<sup>1</sup>
- Manténgase alejado de lugares donde el acoso sucede y cerca de adultos y otros niños. La mayoría de acoso ocurre cuando los adultos no están presentes.<sup>1</sup>

## SI ES TESTIGO DE ACOSO...

- **ENCONTRA DEL ACOSO.** No simplemente lo ignore, intervenga inmediatamente y decirle al acosador que se detenga.
- **NO CONTRIBUYAS.** Si alguien está siendo acosado, no apoyar las acciones del acosador en cualquier tipo de manera.
- **PARA LOS RUMORES.** No pase rumores. Que el rumor termine con usted.
- **DILE A UN ADULTO.** Vaya con un adulto al cual le tiene confianza. El le ayudara a parar el acosador.
- **SER UN AMIGO.** Escuchar y animar a informar un adulto acerca de lo que está pasando. Hágales saber que no están solos.



si eres un acosador  
**¡PARE!**